



MONTAÑA PALENTINA
CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 10 de febrero al 13 de febrero de 2024

Salida: sábado 10 de febrero a las 03:15h de la Puerta Principal del Parque de los Pinos (Plasencia).

Regreso: martes 13 de febrero, al mismo lugar por la tarde-noche.

Tipo de Actividades: **ALPINISMO INVERNAL DE ALTA MONTAÑA**

Abstenerse aquellas personas que no tengan experiencia previa suficiente para poder realizar con autosuficiencia las actividades aquí descritas.

Precios:

Socios del Club de Montaña Valcorchero: 190€

Federados con otro club: 210€

Actividad con PREINSCRIPCIONES. No realizar el pago hasta que se confirme la plaza. Como mínimo es **necesaria la licencia B/BF** (o seguro equivalente).

El precio incluye:

- Viaje de ida y vuelta en autobús y traslados necesarios para las actividades programadas.
- Alojamiento de 3 noches en régimen de media pensión:
 - o Pernocta.
 - o Cena.
 - o Desayuno.
- Seguro de Responsabilidad Civil para los Socios Federados con el Club.
- Regalo subvencionado por nuestro patrocinador **Plaselec-Fenienergía**.
- Buen ambiente y diversión.

El precio NO incluye:

- El desayuno del viaje de ida ni la cena del viaje de vuelta.
- La comida de los 4 días.

Alojamiento:

Albergue Caserón de Cardaño de Abajo

Calle Bajera, 10, 34888 Cardaño de Abajo

El albergue está ubicado en la pequeñísima población de Cardaño de Abajo con apenas 13 habitantes pero en una ubicación excelente, en pleno corazón de la Montaña Palentina, junto al embalse de Camporredondo y en la falda sur del Espigüete. Dispone de 40 plazas distribuidas en 10 habitaciones con 2 literas cada una de ellas, y baños comunitarios. **Para dormir aconsejable llevar saco normal** (no saco sábana). Alquiler de sábanas o Toallas 4€. Hay mantas disponibles. No hay tiendas en Cardaño de ningún tipo y bar solo el del albergue.

montaña palentina



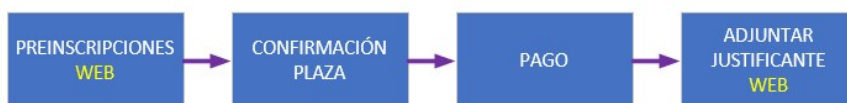
MONTAÑA PALENTINA **CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO**

Del 10 de febrero al 13 de febrero de 2024

Material Necesario:

Calzado, ropa y material típico para practicar actividades de **ALPINISMO INVERNAL DE ALTA MONTAÑA** de manera segura. Mochila, chaqueta cortavientos, plumas, pantalón de nieve, guantes de nieve, gorro, polainas, botas de nieve, **crampones, piolet y casco**. La montaña Palentina es de los lugares más fríos de España, tenedlo en cuenta para traer la ropa adecuada. Toalla para la ducha. Comida para los 4 días.

Inscripciones:



10-01-2024 22:00h Apertura PREINSCRIPCIONES Socios

16-01-2024 23:59h Cierre PREINSCRIPCIONES Socios

18-01-2024 Comunicación a las personas que obtienen plaza para realizar el pago

18-01-2024 22:00h Apertura inscripciones NO Socios

21-01-2024 23:59h Fin de periodo para realizar el pago.

22-01-2024 23:59h Fin del periodo de inscripciones.

Mínimo de personas para realizar la actividad: 30

Máximo de personas para realizar la actividad: 40

Las proceso de preinscripción y pago deberán realizarse a través del formulario online en la web del Club www.clubvalcorchero.es. En primer lugar deberá realizarse la preinscripción en el periodo indicado sin pagar nada, una vez se confirme la plaza habrá que adjuntar el justificante de pago en el mismo formulario.

Realizar el ingreso o transferencia del importe total al número de cuenta IBAN ES39 3001 0053 09 5310003580 de Caja Almendralejo, especificando nombre y apellidos, DNI y el concepto "Montaña Palentina 2024".

No se realizan reservas de plaza, en la preinscripción no hay que pagar nada, una vez se confirme la plaza hay que abonar el importe total de la actividad y si alguien una vez inscrito no puede asistir se le devolverá el importe total abonado (descontando los gastos por transferencias) siempre que haya otra persona que lo sustituya. Si no la hubiera, **se le descontarán aquellos gastos que no sean recuperables por el Club**.

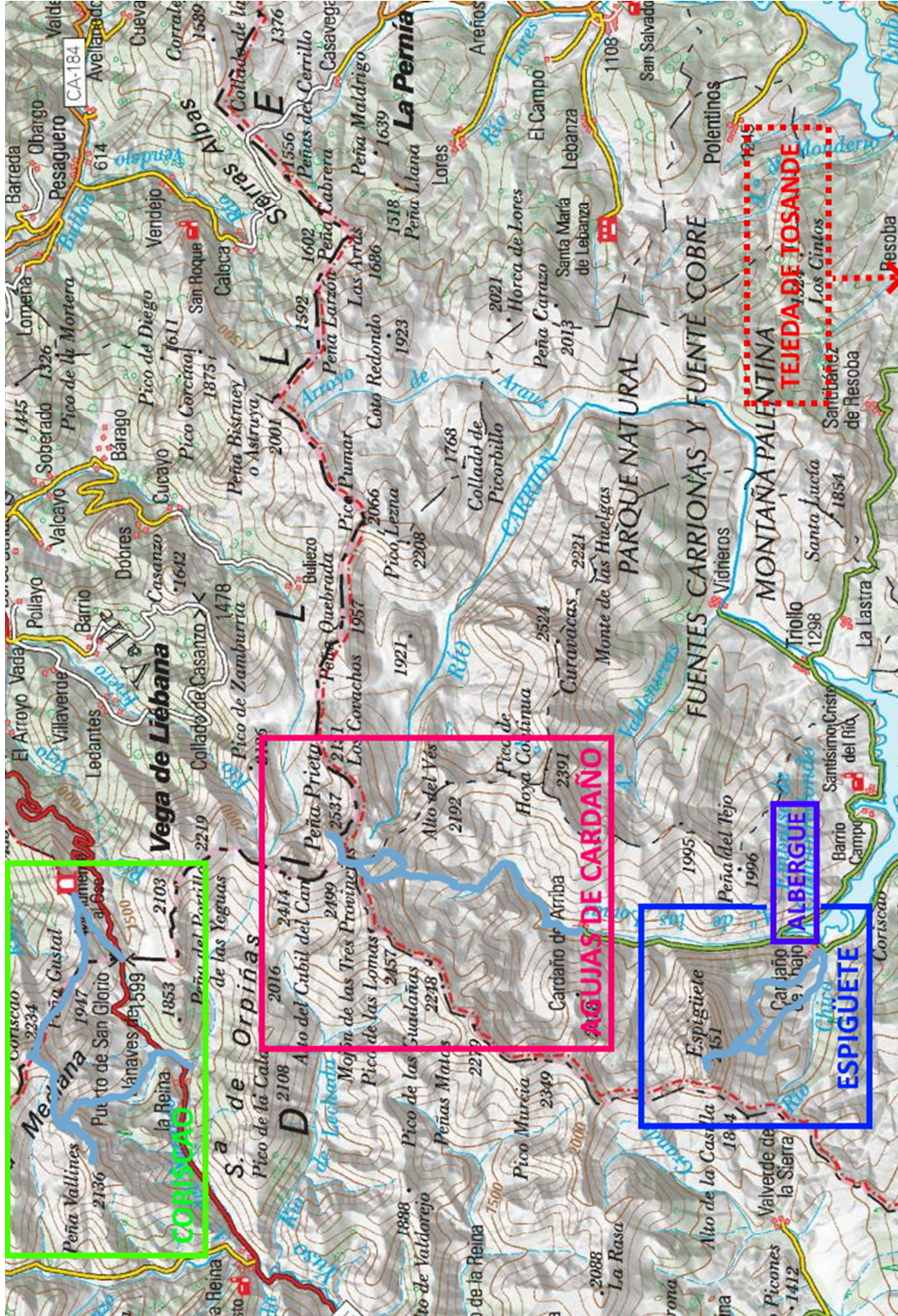
No se realizan descuentos en el precio de la inscripción por no usar el bus o el alojamiento, total o parcialmente, es decir, para apuntarse deberá abonarse la inscripción completa.

Las plazas se asignarán por criterios objetivos según la organización. **Para que la inscripción sea válida, debe preinscribirse y realizar el pago en el plazo y medio indicado.**

Abstenerse aquellas personas que no tengan previsto realizar todas las actividades.

MAPA Y LOCALIZACIONES:

En el siguiente imagen tenéis un mapa con los puntos de referencia de las actividades:





MONTAÑA PALENTINA CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 10 de febrero al 13 de febrero de 2024

PROGRAMA Y ACTIVIDADES:

PARA REALIZAR LAS ACTIVIDADES ES NECESARIO ESTAR EN POSESIÓN DE LICENCIA FEDERATIVA MODALIDAD B/BF EN VIGOR O SEGURO EQUIVALENTE. LAS ACTIVIDADES DE NIVEL 3 NO LAS PODRÁN REALIZAR AQUELLAS PERSONAS QUE NO TENGAN EXPERIENCIA PREVIA Y AUTOSUFICIENCIA EN ACTIVIDADES SIMILARES.

Sábado 10 de febrero: VIAJE DE IDA + ESPIGÜETE

03:15 Parque de los Pinos, carga del equipaje en el Autobús.
03:30 Salida en bus con la mochila para la actividad del día.
07:30 Hora estimada para la parada del desayuno (por cuenta propia).
10:00 Comienzo de la ruta, Cardaño de Abajo.
Ascensión al Espigüete
17:00 Fin de la ruta, Cardaño de Abajo.
17:30 Llegada al Albergue Caserón de Cardaño
Acomodamiento y cena

Itinerario **opción [A]** - Nivel 3 (dificultad alta):

Cardaño de Abajo – La Serna - La Corveñera – Loma Soña - **canal sur** – **collado Espigüete – cima Oeste Espigüete – collado Espigüete** – **canal sur** - Loma Soña – Camino Binesa - Cardaño de Abajo (11km ±1.200m)

Itinerario **opción [B]** - Nivel 2/3 (dificultad media/alta):

Cardaño de Abajo – La Serna - La Corveñera – Loma Soña - **canal sur (mitad)** – Loma Soña – Camino Binesa - Cardaño de Abajo (10km ±850m)

¿Preparados? Pues comenzamos sin prólogos ni aperitivos, directos al turrón o en este caso al Espigüete, eso sí por la cara sur que es la más asequible pero para nada regalada, aquí todo hay que currárselo. El Espigüete, una gran mole piramidal de piedra caliza, visible desde la distancia debido a su aislamiento de cualquier otro pico. ¿Y tú? ¿desde cuantas partes lo has observado? Pues ha llegado el momento de ascenderlo.



Saldremos del mismo Cardaño de Abajo (1.300m) hacia la llanura de la Serna para coger el espolón que va tomando altura hasta la Corveñera. Aquí enlazamos con el camino de Binesa aunque sólo lo transitaremos durante 1km, y antes de llegar a la fuente el Caño, lo abandonaremos para ir directos a la Loma Soña, donde tendremos delante de nosotros la evidente canal sur.



La opción **[B]** continua la subida hasta la mitad de la canal sur y los que sean capaces de continuar **[A]** seguirán hasta el collado del Espigüete, situado entre las cimas Este y Oeste.



No nos quedará otra que trazar zetas a lo largo de la canal para ir tomando altura un poco más cómodos y, como suele ser habitual en este tipo de terrenos nevados, la inclinación va

aumentando a medida que vamos tomando altura, llegando hasta unos 45° en las rampas finales antes del collado.

Este terreno pondrá a cada uno en su lugar y los que lleguen al collado podrán intentar disfrutar de la bonita y expuesta cuerda para llegar hasta la cima Oeste del Espigüete (2.451m).



Una vez superada la parte más técnica y física de la subida ahora en la cresta vamos a trabajar un poco la psicológica.

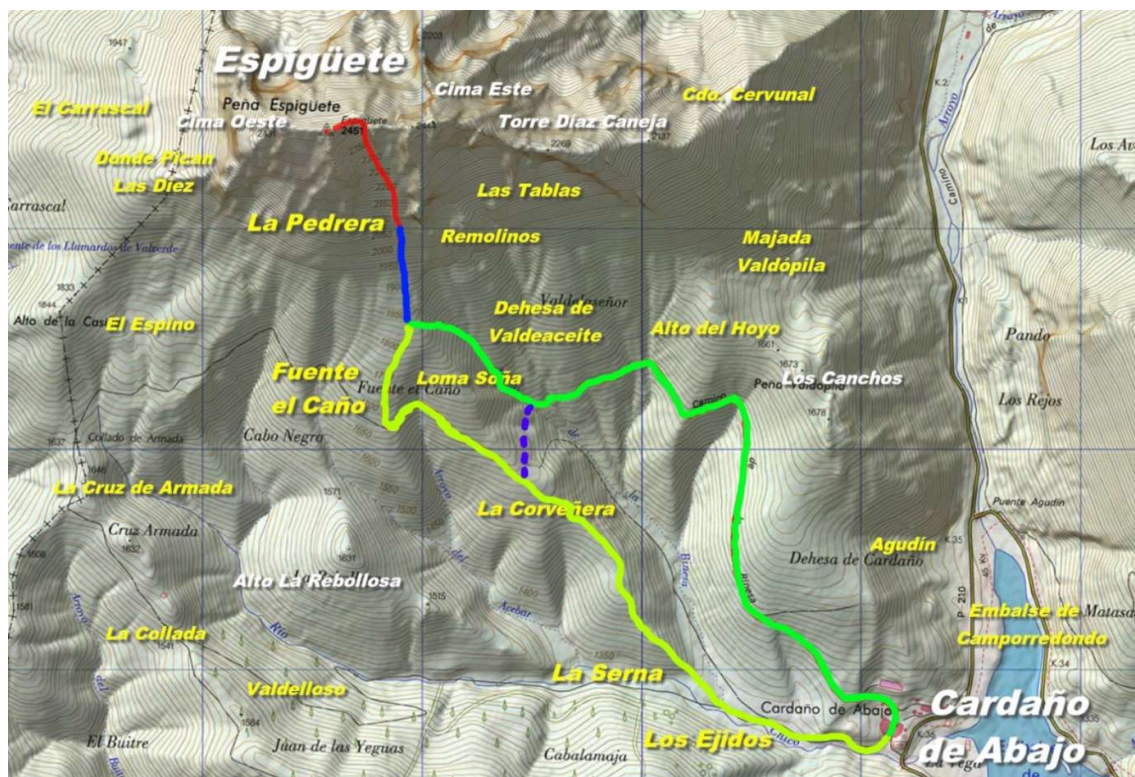
Impresionante las vistas que nos puede ofrecer este pico en su cima, pero a cambio, tendrás que gestionar bien la sensación de cómo me voy a bajar de aquí, que no abandonará vuestras cabezas hasta que llegemos a Cardaño.



La vuelta se realiza por el mismo camino, cresteamos hasta el collado y de ahí bajamos por la canal sur hasta la Loma Soña. Aquí dejamos el camino de subida y continuaremos rectos para atrochar hasta el camino de Binesa el cual no dejaremos ya hasta llegar a Cardaño de Abajo.

Una ruta con muy poca distancia pero con un desnivel muy considerable que nos dejará patente el terreno abrupto de la montaña Palentina. El estado de la nieve marcará el devenir

de esta y el resto de rutas, ya que en condiciones óptimas pueden resultar asequibles y en malas condiciones pueden ser imposibles.



Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/espiguete-circular-cara-sur-cardano-de-abajo-invernal-con-perros-125762914>

<http://aegalla.blogspot.com/2012/04/2451-mts-espiguete.html>

<https://abre-huella.blogspot.com/2013/04/espiguete-2450-m.html>

<http://xistras.blogspot.com/2022/04/espiguete-por-la-cara-sur.html>



MONTAÑA PALENTINA CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO

Del 10 de febrero al 13 de febrero de 2024

Domingo 11 de febrero: TRAVESÍA CORISCAO

Desayuno
Travesía Coriscao
Cena

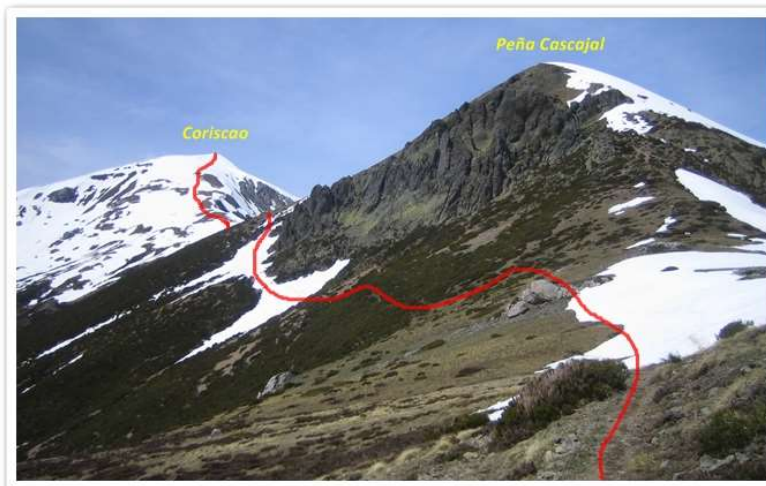
Itinerario **opción [A]** - Nivel 3 (dificultad alta):

Puerto San Glorio – Collado Valdeloso – **Coriscao** – Alto de la Cardosa – **Peña Vallines** – Cabaña Linarucas – Llávanes de la Reina (16km +1.000m -1.200m)

Itinerario **opción [B]** - Nivel 2 (dificultad media):

Puerto San Glorio – Collado Valdeloso – **Coriscao** – Alto de la Cardosa – Cabaña Linarucas – Llávanes de la Reina (13km +700m -900m)

¡Vamos con la segunda! Hoy nos desplazamos hasta el puerto de San Glorio, límite entre Cantabria y Castilla León. ¿Pero no íbamos a la montaña Palentina? En la vida no todo es blanco y negro, la ruta transcurre justo por el límite entre comunidades hasta el mismo Coriscao donde tendremos unas privilegiadas vistas de los 3 macizos de los Picos de Europa (Cornión, Central y Andara). ¿Pero no íbamos a la montaña Palentina? Y también... la montaña Palentina.



Desde el puerto de San Glorio (1.600m) realizaremos una travesía hasta Llávanes de la Reina. Nada más salir, tenemos un terreno bastante cómodo que poco a poco va ganando altura el collado de Llesba. A partir de aquí comienza a coger pendiente el asunto hasta que llegamos a otro pequeño collado de la

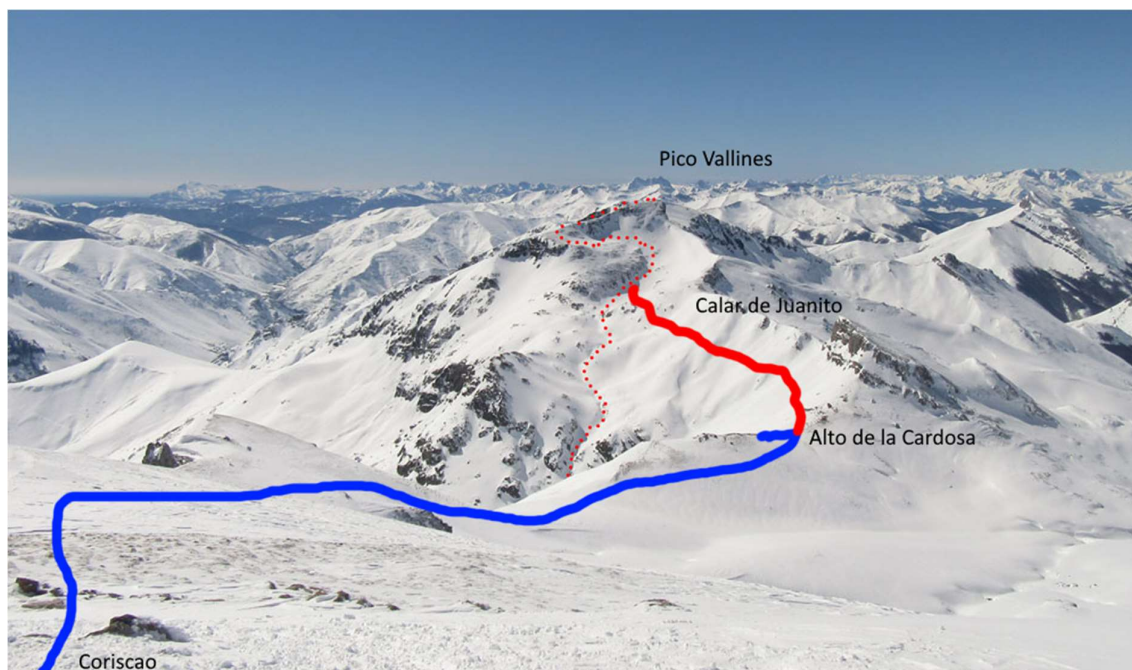
Guarda. Desde el faldearemos dejando por encima de nosotros y a nuestra derecha la Peña Cascajal dirigiéndonos hacia el collado de Valdeloso (1.950m).

Desde aquí nos queda el apretón final de 300m en apenas 1km de distancia hasta llegar al Coriscao (2.234m). Merecerá la pena el esfuerzo para poder tener la panorámica que nos



ofrece este maravilloso mirador: Picos de Europa al norte (Peña Santa, Torrecerredo y la Morra de Lechugales entre otros muchos), montaña Palentina al sur (Espigüete, Peña Prieta y Curavacas), montaña de Riaño y Mampodre al oeste y la Sierra de Peña Labra al este (Tresmares donde estuvimos en la salida de septiembre del 2022).

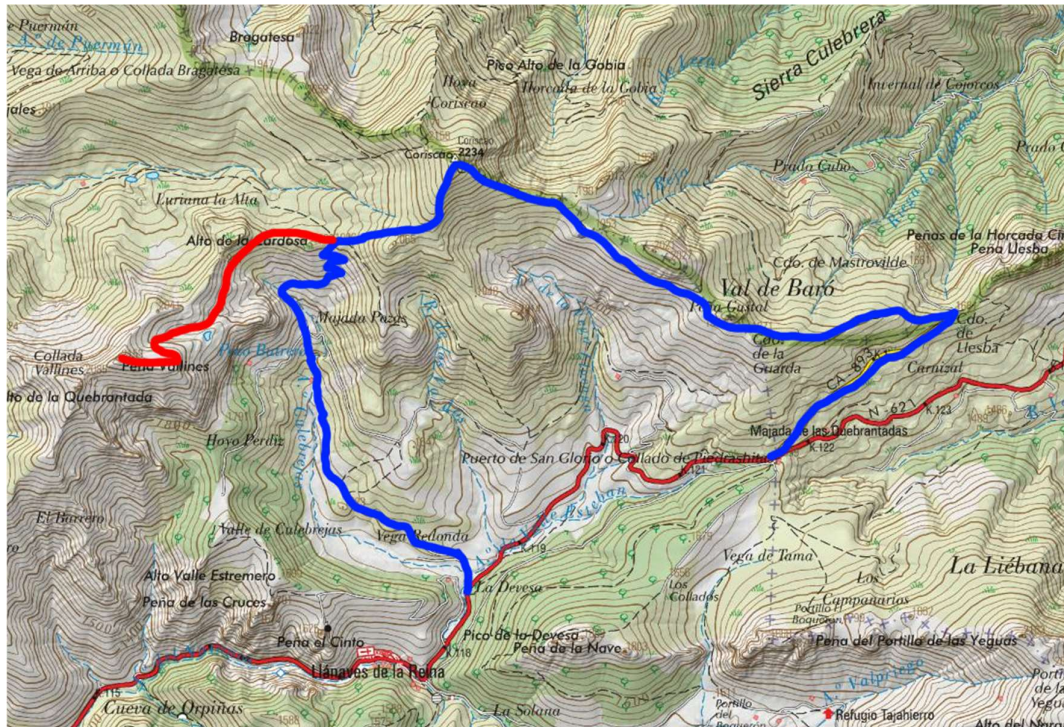
Pero no acaba aquí nuestra aventura de hoy, lo bueno acaba de comenzar. Descenderemos del Coriscao por su espolón suroeste en dirección el Alto de la Cardosa, las bajadas son siempre apasionantes y esta no nos defraudará. Una vez en el Alto de la Cardosa (1.900m) se separan los caminos de las opciones **[A]** y **[B]**, los que la opción **[B]** continuarán la bajada por una pista en zetas hasta el arroyo Culebrejas y siguiendo el arroyo llegamos a la Cabaña Linarucas y poco después a Llávanes de la Reina.



Los que quieran un poco más de Rock&Roll **[A]** continuaremos faldeando por el Calar de Juanito y pasando por el pozo Butrero afrontaremos una última subida hasta la Peña Vallines (2.153m). Una vez disfrutemos del panorama que nos ofrece esta peña retornaremos por el mismo camino hasta el Pozo Butrero y una vez allí continuaremos bajando por el corredor directo al arroyo Culebresas y desde allí enlazamos con el mismo camino de bajada que la opción **[B]** hasta Llávanes de la Reina.



Se trata de una ruta exigente que nos hará vibrar y disfrutar de lo lindo en este segundo día.



Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/llanaves-la-quebrantada-pena-vallines-calar-de-juanito-alto-de-la-cardosa-coriscao-llanaves-inverna-127231437>

<https://es.wikiloc.com/rutas-alpinismo/coriscao-9039771>

http://www.planetazul.es/DESCRIPCION_RUTAS/coriscao.html

<https://randswanderlust.com/llanaves-de-la-reina-pozo-butrero-pena-vallines-2-153-m-alto-de-valdeloso-2-065-m-pico-coriscao-2-234-m-puerto-de-san-glorio/>

Lunes 12 de febrero: AGUJAS DE CARDAÑO

Desayuno

Ruta Agujas de Cardaño

Cena

Itinerario **opción [A]** - Nivel 3 (dificultad difícil):

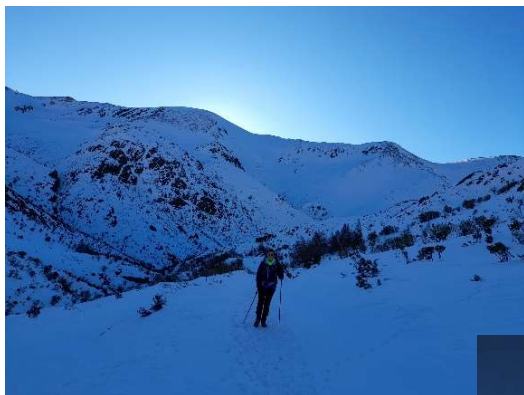
Cardaño de Arriba – Puente arroyo de las Lomas – **Pozo de las Lomas** – **Canal Agujas Cardaño – Tres Provincias – Peña Prieta – Tres Provincias – Tío Celestino** – Puente arroyo de las Lomas - Cardaño de Arriba (18km ±1.300m)

Itinerario **opción [B]** - Nivel 2 (dificultad media):

Cardaño de Arriba – Puente arroyo de las Lomas – **Pozo de las Lomas** – Puente arroyo de las Lomas - Cardaño de Arriba (13km ±700m)

Hoy nos desplazamos al pueblo vecino de Cardaño de Arriba, otra pequeñita población desde la que partimos hacia las agujas de Cardaño y Peña Prieta. Este último, con sus 2.539m representa la mayor elevación de la montaña Palentina ¿o no? porque estrictamente este pico se encuentra ya en la comunidad de Cantabria. Realmente, al pico más alto de esta zona se considera al pico del Infierno (2.537m) que es una pequeña elevación junto a Peña Prieta que sí pertenece a Palencia. Los que consideran que esta elevación forma parte de Peña Prieta, hablan del Curavacas (2.524m) como el pico más alto de la montaña Palentina.

En la ruta de hoy subiremos hasta Peña Prieta y el Pico del Infierno, pero vamos poco a poco que para llegar a ellos antes hay que currárselo. Saliendo de Cardaño de Arriba (1.450m), el camino transita paralelos al arroyo de las Lomas, por su margen derecho. Con un panorama



helador, el arroyo nos acompañará durante 4 Km hasta un puente que nos deja atravesar a su otro margen donde lo abandonaremos y comenzaremos a tomar altura. Hasta aquí el camino sube un desnivel bastante cómodo, a partir de aquí la cosa se vuelve un poco más pindia y el sol hará acto de presencia. Sólo nos quedarán 2,5Km para el Pozo de las Lomas pero con un desnivel de 400m.

Las agujas de Cardaño cada vez se ven más cerca y el Pozo de las Lomas se puede intuir bajo el murallón que forman estas características formaciones rocosas. Una vez en el Pozo de las Lomas (2.100m), un descanso más que



merecido nos dejará disfrutar de este entorno idílico blanquecino.



Los que opten por la opción [B] habrán llegado al punto culminante y tan solo quedará retornar tranquilamente por el mismo camino que hemos venido.

Para los que quieran un poco más [A] continuaremos ascendiendo por una canal entre las agujas de Cardaño cortita (unos 200m de desnivel) pero intensa (con una inclinación de unos 45°-50°) que dependiendo del estado de la nieve, tener dos piolets puede resultar conveniente.



Una vez superada la canal nos queda transitar por una pequeña pero bonita cuerda, donde suele haber mucha acumulación de nieve por el viento, que nos dejará el en límite provincial de Cantabria, León y Palencia, y como no podía ser de otro modo se le conoce con

el nombre Tres Provincias (2.499m). El espectáculo aquí está garantizado, la panorámica que se ofrece en este lugar es digno de cualquier wallpaper. Al norte tendremos los Picos de Europa y justo delante el puerto San Glorio y el Coriscao y esta vez muy cerquita, mirando al sur, podremos deleitarnos en las caras norte del Curavacas y Espigüete y de la Laguna de las Fuentes Carrionas, con el nacimiento del río Carrión.





MONTAÑA PALENTINA **CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO**

Del 10 de febrero al 13 de febrero de 2024

Apenas nos queda 1km hasta Peña Prieta, pasando o no por el pico del Infierno. Un recorrido que se hace por toda la cuerda y que no es más que la guinda de todo el pastel que venimos saboreando durante todo el recorrido.



La vuelta se hace más o menos por el mismo camino, hasta el Tres Provincias y de ahí en vez de bajar por la canal de las agujas de Cardaño bajaremos por el camino normal, en dirección al Tío Celestino y bajando por su espolón evidente hasta enlazar



con el camino por el que subimos un poco más abajo del Pozo de las Lomas. Desde ahí hasta Cardaño de Arriba el camino de vuelta es exactamente el mismo por el que subimos. La vuelta se hará larga y acabaremos cansados, pero con una sonrisa de oreja a oreja y la satisfacción de haber hecho una ruta sinigual.



Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/pena-prieta-2-539m-y-tres-provincias-2-499m-invernal-desde-cardano-de-arriba-121423976>

<https://es.wikiloc.com/rutas-raquetas/pozo-lomas-cardano-invernal-125352740>

<https://www.lacaranorte.es/montana/49-pico-tres-provincias-invernal-desde-cardano-de-arriba.html>

Martes 13 de febrero: TEJEDA DE TOSANDE + VIAJE DE VUELTA

Desayuno

Ruta Tejeda de Tosande

Después de comer viaje a Plasencia

Itinerario - Nivel 1 (dificultad baja):

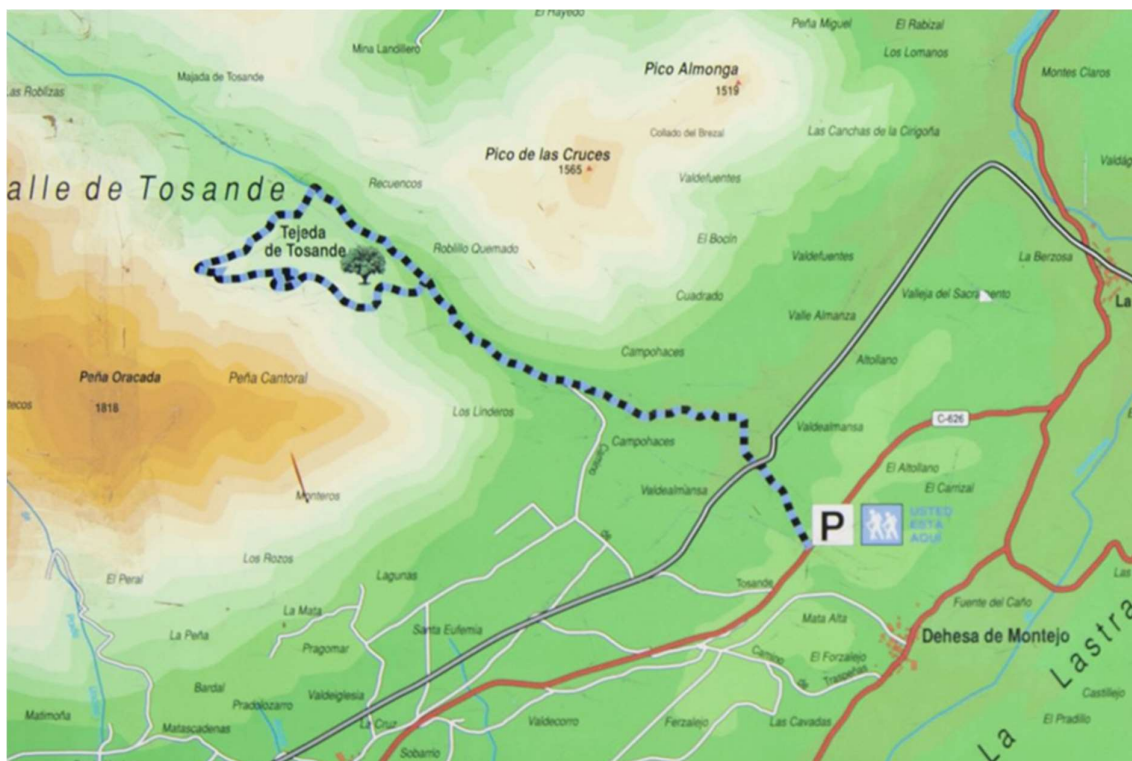
Jardín Botánico - Sendero Tejeda de Tosande - Senda por Bosque de Hayas - Tejeda de Tosande - Mirador de Tosande - Descenso por Hayedo (10km ±450m)

Ya por último nos desplazamos hasta la Tejeda de Tosande, situada al poco de pasar Cervera de Pisuega. La senda recorre, durante sus kilómetros iniciales, el Valle de Tosande. Llegaremos después a un prado abierto en donde un desvío a izquierda nos introducirá rápidamente en un hayedo excepcional. Pronto veremos algún ejemplar



aislado de tejo, y después de unos minutos más ascendiendo, llegaremos a la Tejeda de Tosande, donde existen ejemplares de 1,5 m de diámetro y edades cercanas al milenio. Al final de la ruta llegaremos a un mirador donde poder tomar un respiro antes de iniciar el descenso de nuevo hacia el valle de Tosande.





Tracks orientativos y referencias:

<https://es.wikiloc.com/rutas-senderismo/jardin-botanico-sendero-tejada-de-tosande-senda-por-bosque-de-hayas-tejada-de-tosande-mirador-de-to-88046259>

<https://www.excursionesyrutasporcastillayleon.com/senda-la-tejada-tosande/>

Este programa podrá sufrir modificaciones a criterio de la organización y por precaución ante previsiones meteorológicas adversas.

EL CLUB DE MONTAÑA VALCORCHERO, NO ASUME LA RESPONSABILIDAD DE GUÍAS DE MONTAÑA, NI DE CUALQUIER OTRO TIPO, RESPECTO A LAS PERSONAS PARTICIPANTES EN LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS, ADVIRTIENDO QUE ESTAS ACTUAN BAJO SU EXCLUSIVA RESPONSABILIDAD Y QUE CUALQUIER GASTO QUE SE OCASIONE ANTE ALGÚN ACCIDENTE O EVACUACIÓN, ES DE CARGO DEL EXCURSIONISTA. EN CONSECUENCIA, PARA PARTICIPAR EN LAS ACTIVIDADES ES OBLIGATORIO ESTAR EN POSESIÓN DE LA LICENCIA FEDERATIVA DE MONTAÑA O SEGURO EQUIVALENTE QUE DEJA CUBIERTOS ESTOS RIESGOS.

En Plasencia a 3 de enero de 2024.

La Organización y Directiva,

